

Банановые леденцы

1. Разрежьте бананы пополам. Один банан равняется двум леденцам.
2. Вставьте деревянную палочку для мороженого в банан со стороны надреза.
3. Обмакните банан в йогурт, или сок, или кокосовое молоко.
4. Обваляйте банан в сахарной пудре или тертом шоколаде и т.п.
5. Положите банан на пергамент для выпечки.
6. Поставьте тарелку с бананами в морозилку минимум на 3 часа.